

ACOLHIMENTO DE DEPENDENTES QUÍMICOS



*“Uma Escola de Vida.
Venha, a decisão é Sua”*

Relatório de Atividades 2020

ASSOCIAÇÃO FAZENDA RENASCER

Relatório 2020

Conselho Fiscal:

Renata Fonsel Hall Nielsen

Adriana Ferreira Pinho

Luzia Ferreira Pena

Diretoria:

Diretora presidente: Rosana de Mattos Ferreira

Diretora vice-presidente: Fátima Valéria Rodrigues de Paula

Diretor Tesoureiro: Peter Hall Nielsen

Diretor Espiritual: Pedro Gomes

Equipe de execução:

Coordenador Administrativo: Belisário Gomes Pena

Assistente Social: Carlito Aparecido Barbosa

Psicólogo: Otávio Igor Guimarães Pires

Psicanalista: Johannes H. Dousi

Triagem: Alexandra Silveira Soares

Recepção: Cinthya Legatti

Conselheiro em Dependência Química: Elcio Marcio Kureki

Tec. Enfermagem: Elina Luzia Batista Vieira

Coordenador de reuniões: José Augusto Amaral Barbosa

Secretaria: Gilberto Françoso Jericó

Motorista: Anderson Alves Timoteo

Monitores: Kelli Simone Silva; Guilherme de Paula Rocha Angelo

INTRODUÇÃO

A Associação Fazenda Renascer tem sua sede situada na zona rural de Pedro Leopoldo, onde oferta o serviço de tratamento para o quadro de transtorno decorrente do uso e abuso de substâncias psicoativas. Contamos também, a partir de 2020, com a sede de apoio, escritório e triagem, situada em Belo Horizonte, onde se inicia o processo para os novos acolhimentos.

Dentre as metodologias utilizadas destacam-se participação de técnicos dos serviços de Psicologia e Assistência Social, à experiência de vida dos Conselheiros em Dependência Química junto ao programa de 12 Passos do grupo Alcoólicos Anônimos, momentos espiritualidade, incentivo a atividades recreativas e esportivas, atividades culturais, cursos profissionalizantes e parcerias entre a rede Municipal de Saúde e de Assistência Social. Trabalhamos a convivência saudável onde se busca a participação e o envolvimento do residente na comunidade para que alcancem seus objetivos de mudança de comportamentos e ressignificação de suas experiências e condutas associadas ao abuso de substâncias psicoativas.

A metodologia de Comunidade Terapêutica entende que o dependente químico pode modificar seus comportamentos e desenvolver potencialidades e hábitos saudáveis, junto à construção de relações honestas, transparentes e autênticas, além de uma postura responsável diante da sua história de vida. Os atendimentos, reuniões e a articulação com outros serviços especializados buscam viabilizar tal aprendizado.

Oferecer um ambiente seguro, livre de álcool e outras drogas, de violência e acolhedor, que facilite a interiorização e socialização através da busca pelo equilíbrio, faz parte da estratégia da Comunidade Terapêutica, voltada ao tratamento do dependente químico. O trabalho é realizado em perspectiva multidisciplinar e isso permite com que os acolhidos reflitam sobre transformação biopsicossocial, espiritual, aprendizado de novos valores, saúde, capacidades, hábitos e responsabilidades, de modo a fornecer os instrumentos necessários para a reinserção social. As dinâmicas e intervenções buscam incentivar o acolhido a retomar a atividade profissional, relações familiares e o exercício da cidadania, além de ajudá-lo a construir um projeto de vida.

A Comunidade Terapêutica tem como objetivo específico trabalhar a disfunção do indivíduo em seus aspectos comportamentais, emocionais, relações familiares e profissionais. Cabe ressaltar também a pretensão de disponibilizar um espaço que auxilie na mudança dos aspectos comportamentais negativos, buscando-se novos hábitos saudáveis alcançando as potências de vida de cada indivíduo.

Sua estrutura organizacional composta por equipe técnica multidisciplinar, coordenadores, conselheiros em dependência química, estagiários e demais profissionais, oferece aos residentes acolhidos uma rotina de atividades diárias (grupos de autoajuda, reuniões temáticas, atividades de campo, lazer, etc.) são programadas e projetadas para facilitar a reflexão, a aprendizagem e a promoção das mudanças.

As intervenções multidisciplinares têm como intenção resgatar valores como respeito, dignidade e trabalho; auxiliamos os acolhidos também com o fortalecimento dos vínculos familiares e reinserção na vida social e comunitária. Realizam-se atendimentos individuais e de grupo que objetivam apoiar os sujeitos acolhidos na prevenção de recaídas com o abuso de substâncias psicoativas, na reconstrução dos seus projetos de vida, na motivação e no resgate da autoestima.

Adotamos uma proposta de trabalho de abordagem psicossocial que dispõe de uma maior proximidade nas relações entre acolhidos e equipe terapêutica, criando, assim, um ambiente cordial e democrático. A participação ativa e voluntária do acolhimento favorece o clima de comprometimento durante o tempo de acolhimento.

Por meio das experiências vivenciadas pelo residente, sejam queixas individuais ou de interação de grupo, identificamos as dificuldades e aspectos a serem trabalhados. A Comunidade Terapêutica tem por interesse auxiliar o sujeito acolhido a identificar suas dificuldades, se responsabilizar pelo seu bem estar e seu processo de transformação. Tal movimento só é possível mediante a convivência e a relação com os outros colegas de tratamento e equipe de gestão, no processo terapêutico-educativo da Comunidade Terapêutica.

O período de acolhimento compreende as etapas de: desintoxicação, interiorização e ressocialização que apoiam os acolhidos para o retorno à família e reinserção social.

Os serviços da Comunidade Terapêutica destinam-se a sujeitos que dispõem de: interesse e comprometimento para o acolhimento voluntário em Comunidade Terapêutica; Disponibilidade para a convivência em grupo; Comprometimento para a

realização das tarefas delegadas; Responsabilidade para manter-se em ambiente sem vigilância; Disposição e abertura para cumprir as orientações técnicas, bem como seguir as normas estabelecidas pelo Regimento Interno da Comunidade.

EXECUÇÃO

Grupo de estudo dos Doze Passos – Realizado todas as terças-feiras das 14:00 as 16:00 horas pelo coordenador de reuniões: José Augusto Amaral Barbosa **Finalidade:** as reuniões dos Doze Passos têm como objetivo ajudar os acolhidos a entender melhor o programa e a praticar seus princípios.

Grupo de estudo de aspectos da Dependência Química – Realizado todas as segundas-feiras das 14:00 as 16:00 horas pelo coordenador de reuniões: José Augusto Amaral Barbosa.

Finalidade: oferecer aos acolhidos um espaço de construção de conhecimento e reflexão sobre disfunções e alterações decorrentes dos casos de dependência química.

Grupo de estudo em Plano de Prevenção a Recaídas – Realizado todas as quintas-feiras das 14:00 as 16:00 horas pelo coordenador de reuniões: José Augusto Amaral Barbosa.

Finalidade: oferecer um espaço de reflexão sobre comportamentos que podem apontar para um processo de recaída. Também são discutidas maneiras de enfrentar tais situações.

Grupo A.A. (Alcoólicos Anônimos) – Realizado na segunda segunda-feira de cada mês das 14:00 as 16:00 horas pelo grupo de voluntários.

Finalidade: os A.A. é uma Irmandade Mundial de homens e mulheres que se ajudam mutuamente a manter a sobriedade. É um método de tratamento do alcoolismo, que os membros compartilham entre si suas experiências semelhantes sobre o sofrimento e recuperação do alcoolismo.

Grupo N.A. (Narcóticos Anônimos) – Realizado no terceiro sábado de cada mês das 09:00 as 11:00 horas pelo grupo de voluntários.

Finalidade: o N.A. é uma Irmandade ou Sociedade sem fins lucrativos, de homens e mulheres para quem as drogas se tornaram um problema maior. O grupo se reúne regularmente para ajudar uns aos outros a se manterem limpos.

Triagem – Realizado de segunda-feira a sexta-feira das 08:00 às 17:00 horas pela assistente social: Alexandra Silveira Soares

Finalidade: Avaliar demandas de acolhimento voluntário, verificar se os casos apresentados são compatíveis com os serviços da Comunidade Terapêutica e registrar novos acolhidos. Excepcionalmente em 2020, o espaço que conta com 03 dormitórios e condições de garantir a estadia de 24 acolhidos, foi utilizado para período de isolamento social (15 dias), devido a situação de pandemia de Covid-19.

Atendimento Psicológico Individual: Realizado de segunda-feira a sexta-feira das 08:00 as 14:00 horas pelo psicólogo: Otávio Igor Guimarães.

Finalidade: oferecer escuta sobre os casos de acolhimento voluntário decorrente do transtorno por uso e abuso de substâncias psicoativas. O objetivo da psicoterapia é oferecer aos residentes da Comunidade Terapêutica um espaço de acolhimento, escuta não punitiva e promoção de intervenções que permitam o desenvolvimento da autonomia e a ressignificação dos sintomas e queixas apresentados como demanda de tratamento.

Atendimento Social Individual: Realizado de segunda-feira a sexta-feira das 08:00 as 17:00 horas pelo assistente social: Carlito Aparecido Barbosa.

Finalidade: proporcionar atendimento integral aos acolhidos e familiares, fornecer encaminhamento e intermediar suas demandas específicas, priorizar a garantia dos direitos, fortalecimento dos vínculos familiares e reinserção social.

Serviço de enfermagem: Realizado de segunda-feira a sexta-feira das 08:00 as 17:00 horas pela técnica em enfermagem: Elina Luzia Batista Vieira.

Finalidade: para os casos e situações de organização e dispensação de medicamentos, pequenos curativos, urgências e encaminhamentos a dispositivos de saúde, se encontra disponível o serviço de enfermagem.

Oficinas Psicossociais: Realizadas eventualmente sob demanda e oportunidade de temas específico. Conduzido por: Carlito Aparecido Barbosa (Assistente Social) e Otávio Igor Guimarães Pires (Psicólogo).

Finalidade: abordar situações a partir de ferramentas como rodas de conversa e dispositivos de grupo para os diversos questionamentos e temas que surgem dentro da Comunidade Terapêutica durante o tempo de acolhimento. Aproveita-se também da ferramenta de oficina psicossocial para se realizar atividades recreativas e também trabalhar datas/situações comemorativas em um ambiente livre de álcool e outras drogas.

Folha de Sentimentos diária – Realizadas todos os dias da semana e acompanhada pelos monitores: Anderson Alves Timoteo e Kelle Simone Silva

Finalidade: reforçar a dinâmica interna de cada acolhido(a) para que possam descobrir seus valores, suas potencialidades e tornar-se mais autônomos e menos dependentes, destacando o fato marcante do dia, seu sentimento, sua meta e seu sentimento de recaída.

Grupos Terapêuticos: Realizado todas as quartas-feiras das 08:00 as 11:30 horas, de 13:00 as 15:00 horas pelo psicanalista: Johannes H. Dousi.

Finalidade: discutir e propor ações em grupo, com a escuta da exposição dos residentes e propor as ações que levam a reflexão e a mudança de comportamento dos acolhidos.

Atividades Recreativas: A Fazenda Renascer possui uma quadra poliesportiva, onde os acolhidos sob supervisão dos monitores desenvolvem práticas esportivas de vôlei, peteca, futebol de salão, basquete e musculação no horário de lazer.

Finalidade: Estimular o lazer por meio da prática de atividades esportivas promovendo sensações de bem-estar sem associação ao uso de substâncias psicoativas.

Oficina de Oração e Vida – Realizada todas às terças-feiras das 07:15 às 09:15 horas pelo casal de voluntários: José Aparecido Correia da Cruz e Maria de Fátima Santos Cruz.

Finalidade: Aproximar os acolhidos à experiência de espiritualidade através da oração e do estudo bíblico.

Espiritualidade: Realizada todos os dias das 07:15 às 07:45 horas e das 18:00 às 18:30 horas, pelo acolhido que se dispõe a assumir a função de capelão da semana.

Finalidade: Sensibilizar e conscientizar o residente para a prática da espiritualidade. Buscar caminhos que fortalecem o espírito na luta contra a dependência química. Despertar e desenvolver o lado pessoal, o espírito coletivo e o relacionamento com o ser superior.

Atividades Celebrativas: Realizadas mensalmente pela equipe no lanche da tarde.

Finalidade: Comemorar aniversários e outras datas comemorativas (Natal, Ano Novo), a fim de resgatar a autoestima e proporcionar um melhor convívio entre os residentes.

Manutenção: As atividades de manutenção são realizadas de segunda a sábado com a participação dos residentes de acordo com a escala semanal, aprovada em assembleia geral.

Finalidade: Afastar a desocupação e outros problemas gerados pelo tédio e pelo ócio, através de afazeres diários, unidos a uma rotina, contribuindo com o desenvolvimento de habilidades com as atividades realizadas, objetivando resgatar a dignidade e a reabilitação física do ser através da participação nos serviços gerais de cuidado da Fazenda.

Assembleia Geral: Realizada todos os sábados as 11:00 horas por monitores e coordenador de reuniões.

Finalidade: Programar as atividades de acordo com as características de cada residente e suas potencialidades, buscando uma participação ativa na rotina da Comunidade Terapêutica.

Dia da Beleza: Realizado todos os sábados as 14:00 horas pelos acolhidos.

Finalidade: Oferecer um espaço para os acolhidos cuidar do corpo e que contribua para o resgate e elevação da autoestima, empoderamento e para que se construa melhores hábitos de vida e cuidado com o bem-estar do corpo.

Intervenções psicossociais para fortalecimento dos vínculos familiares: Realizadas de segunda-feira a sexta-feira, durante o horário do programa de visita familiar na instituição, organizado pelos técnicos de Psicologia e Assistência Social.

Finalidade: Orientar os familiares sobre as normas e regras da instituição. Abordar assuntos referentes à dependência química, à vida dentro da Comunidade Terapêutica, realizar dinâmicas familiares, orientar as famílias sobre a importância de também buscarem acompanhamento psicológico e a participarem de reunião de grupos de apoio a familiares de dependentes químicos como: Amor Exigente, Pastoral da Sobriedade, etc., a fim de fortalecer a participação no processo terapêutico do acolhido.

Atividades de capacitação, de promoção de aprendizagem, de formação e atividades práticas inclusivas: Realizadas trimestralmente em parceria com o Sindicato Rural de Pedro Leopoldo/MG e SENAR.

Finalidade: Formação e inclusão dos acolhidos. O SENAR é sintonizado com as necessidades de homens e mulheres do campo e busca levar inovação e tecnologia que os auxilie com o trabalho rural. Os cursos ofertados pelo SENAR na Fazenda Renascer são:

Trabalhador Agrícola na Olericultura; Cultivo Convencional; Trabalhador de apoio à Agricultura/Cerqueiro – arame farpado e liso; Planejamento de Cardápios; Jardineiro; Treinamento em avicultura; Treinamento em suinocultura; Treinamento em minhocultura; Cristalização de doces; Produção Artesanal de Alimentos; Bombeiro

Civil; Primeiros Socorros, atendimento básico e prevenção contra incêndio.

Orientações das fases do tratamento: desintoxicação, interiorização, ressocialização. Realizadas diariamente pela equipe multidisciplinar e terapêutica: Carlito Aparecido Barbosa – Assistente Social, Otávio Igor Guimarães Pires – Psicólogo, Johannes H. Dousi – Psicanalista, Belisário Gomes Pena – Coordenador Administrativo.

Finalidade: Realizar orientações e intervenções pertinentes a cada fase do projeto terapêutico individual.

AS QUATRO FASES DO TRATAMENTO

1ª FASE: DESINTOXICAÇÃO

Esta é a fase de adaptação à rotina da Comunidade Terapêutica. Objetiva-se levar a redução da sintomatologia da abstinência e dos sintomas de ansiedade relacionados ao não uso das drogas através de atendimento psicossocial, atividades que priorizam a conscientização do problema com a droga, acolhida espiritual e definição do Planejamento Terapêutico Singular (PTS).

2ª FASE: INTERIORIZAÇÃO

O objetivo desta proposta acontece durante todo o processo terapêutico e visam:

Manter a adesão do residente ao programa terapêutico;

Transmitir informações com relação ao uso de substância psicoativas;

Desenvolver autoestima;

Acompanhar o contato sócio familiar;

Oferecer estratégias para um novo estilo de vida;

Trabalhar estratégias de Prevenção da Recaída.

3ª FASE: FORTALECIMENTO DOS LAÇOS FAMILIARES

Destina-se à preparação para o retorno do residente ao convívio familiar, social e a comunidade de origem.

São organizadas saídas temporárias para convívio com a família conforme a descrição abaixo:

1. **Saída** – a partir do 6º mês de acolhimento – 4 dias;
2. **Saída** – a partir do 7º mês – 4 dias;
3. **Saída** – a partir do 8º mês – 4 dias;
4. **Saída** – a partir do 9º mês – 4 dias;
5. **Saída** – a partir do 10º mês – 4 dias;
6. **Saída** – a partir do 11º mês – 4 dias.

4ª FASE: REINSERÇÃO SOCIAL

Nesta fase do tratamento, prevista entre o 9º e 12º mês de acolhimento, tem como objetivo oferecer aos acolhidos um espaço de reflexão e construção de valores como trabalho, saúde, educação e cidadania.

PLANO PEDAGÓGICO

A proposta pedagógica da Comunidade Terapêutica objetiva estimular a educação de uma forma lúdica, construtiva e agradável, sendo uma constante preocupação da equipe técnica que entende o grau de instrução e a construção do conhecimento como um importante fator de proteção, para o desenvolvimento pleno das potencialidades do residente e sua reinserção no ambiente social. Utiliza-se materiais como apostilas, livros, filmes terapêuticos, atividades transversais: esporte, música, horta e jardinagem, oficinas de espiritualidade, visando à execução das seguintes metas:

- Corresponsabilidade pela vida social como compromisso individual e coletivo;
- Alcance de leitura e escrita e o uso competente de tais habilidades;
- Compreensão de deveres e direitos de cidadania;
- Viabilizar o desenvolvimento da autonomia dos residentes;
- Estimular a cooperação nas atividades de ensino aprendizagem transcendendo-as a sua vida cotidiana.

ESTRATÉGIAS DE ARTICULAÇÃO COM AS REDES

A articulação da rede socioassistencial viabiliza o acesso efetivo dos acolhidos aos serviços, benefícios e projetos de assistência social, bem como articulação permanente com a rede setorial da Estratégia Saúde da Família, Núcleo de Apoio à Saúde da Família, Pronto Atendimento, articulação junto à educação e trabalho, através de execução de programas e projetos de preparação para o trabalho e de inclusão produtiva, bem como serviço de coleta de resíduos sólidos; serviço de limpeza de fossa séptica, através da Secretaria Municipal de Obras e Serviços Públicos de Pedro Leopoldo/MG e articulação junto à rede intersetorial visando à reinserção social do acolhido e acompanhamento após o desligamento da entidade no município de origem.

REGISTRO DE ACOLHIMENTOS - 2020

Novos Acolhimentos:	235
Número atual de acolhidos:	81
Tratamentos Concluídos:	44

REGISTRO DE ATENDIMENTOS INDIVIDUAIS - 2020

ATIVIDADE	Atendimento / Mês	Atendimento / Ano
Atendimento Psicológico Individual:	150	1255

Atendimento Social Individual:	150	1255
Atendimento Psicossocial:	68	816

REGISTRO DE ATIVIDADES EM GRUPO - 2020

ATIVIDADE	Encontros/Mês	Encontros/Ano
Grupo de Estudo dos Doze Passos:	04	48
Grupo A.A. (Alcoólicos Anônimos):	03	36
Grupo N.A. (Narcóticos Anônimos):	01	12
Assembleia Geral	04	48
Programa Minessota	05	60
Oficinas Psicossociais	04	48
Folha de Sentimentos Diária	30	366
Grupo Terapêutico:	12	144

Oficina de Oração e Vida:	04	48
Atividades de Capacitação:	04	04
Reuniões Terapêuticas	16	192

REGISTRO DE ATIVIDADES PARA FORTALECIMENTO DOS VÍNCULOS FAMILIARES - 2020

ATIVIDADE	Nº Atual de acolhidos/famílias	Total de Saídas/Visitantes
Saída de acolhidos para ressocialização familiar:	10	132
Famílias Recebidas	60	720
Atendimento Psicossocial às Famílias:	06	50

AQUISIÇÕES NO ANO DE 2020

SETOR	MATERIAL
Dormitórios	15 beliches; 30 colchões; 10 guarda-roupas.
Lavanderias	04 máquinas de lavar roupa

Informática	17 computadores; 03 impressoras; 01 data show.
Refeitório	20 mesas; 80 cadeiras
Cozinha	02 freezers

ACOMODAÇÕES

Dormitórios Masculinos	31 quartos; 66 beliches, totalizando 132 camas; 32 guarda-roupas.
Dormitórios Femininos	07 quartos; 14 beliches, totalizando 28 camas; 07 guarda-roupas.
Lavanderia	04 máquinas de lavar
Sala de iniciação em informática	06 computadores
Cozinha	01 fogão; 04 geladeiras; 03 freezers
Refeitório	31 mesas; 168 cadeiras

ILUSTRAÇÃO

Entrada da Comunidade Terapêutica



Pomar para consumo da Fazenda Renascer



Horta 01 para consumo da Fazenda Renascer.



Horta 02 para consumo da Fazenda Renascer.



Visita e fortalecimento dos vínculos familiares respeitando medidas prevenção à contaminação por Covid-19.



Momento de confraternização entre acolhidos da Fazenda Renascer.



Acolhidas e cozinheiras da Fazenda Renascer



Produção própria de pães para consumo da Fazenda Renascer



Jardim cuidado por acolhidos da Fazenda Renascer.



Capela da Associação Fazenda Renascer



Momento de Lazer na Fazenda Renascer



Marcenaria da Fazenda Renascer.



Biblioteca da Fazenda Renascer.



Palestra ambiental e trabalho recuperação de nascentes e produção de água na Fazenda Renascer, realizada por: LGF Consultoria ambiental.



Aquisição de trator viabilizada por meio de emenda parlamentar através do deputado federal Eros Ferreira Biondini.



Visita de membros da diretoria da Associação Fazenda Renascer a Secretaria Nacional de Cuidados e Prevenção às Drogas (SENAPRED - Ministério da Cidadania), Dr. Quirino Cordeiro Junior, Dra. Claudia Gonçalves Leite e Edu Cabral.



Membros de Comunidades Terapêuticas visitam a secretária de Estado de Minas Gerais, Elizabeth Jucá e Mello Jacometti e a Subsecretária de Políticas sobre Drogas, Soraya Romina dos Santos.



Visita ao escritório da Fazenda Renascer da Secretaria Nacional de Cuidados e Prevenção às Drogas (SENAPRED), Diretora Dra. Claudia Gonçalves Leite.



Casa de triagem e escritório – Belo Horizonte/MG



Recepção da casa de triagem e escritório



CONCLUSÃO

O Programa Terapêutico adotado está em conformidade com a lei nº 13840/2019 e a resolução CONANDA – 01/2015.

Utilizamos como referencia o modelo psicossocial que entende a convivência entre os pares como um importante instrumento terapêutico, tendo por finalidade resgatar valores como cidadania, trabalho, cuidado, família, autoestima e participação social.

A expectativa de acolhimento para o ano de 2021 é de 250 residentes, considerando altas administrativas, altas solicitadas e altas terapêuticas, baseado nos dados apresentados no ano de 2020, conforme exposto acima.

Pedro Leopoldo, 18 de dezembro de 2020.